

# Akademia Zaangażowanych Seniorów



**OBYWATELKA  
SENIORKA**

## Cykl pięciu warsztatów rozwijających obywatelską postawę i zaangażowanie wśród seniorów.

Celem warsztatów jest przygotowanie osób starszych do czynnego udziału w życiu politycznym, ekonomicznym i społecznym Łodzi. Warsztaty mają charakter szkolenia kończącego się częścią praktyczną oraz uzyskaniem certyfikatu Zaangażowanego Seniora/Seniorki

### ➤ **Co w mieście piszczy? A co trzeszczy?**

Warsztat wprowadzający. Dowiedz się więcej o obszarach polityki miejskiej. Które z nich są dla Ciebie ważne? Które z nich należałoby poprawić? Wyjaśnimy Ci, jak działa miasto, pokażemy jak możesz na jego działanie wpływać.

Prowadzenie: **Borys Martela**

### ➤ **A skąd mam to wiedzieć?**

W jaki sposób możesz zdobyć informacje na interesujący Cię temat? Co to jest dostęp do informacji publicznej i jak działa? Celem warsztatu jest wskazanie metod zdobywania wiedzy na temat polityki miejskiej.

Prowadzenie: **Kamil Brzeziński**

### ➤ **Media. Czyli właściwie co?/Twoje media. Tak, są takie**

Jak działają media i czy mogą działać na korzyść seniorów? Omówienie, czym się różnią tradycyjne media od tzw. nowych mediów. Czym jest dziennikarstwo obywatelskie? Celem spotkań jest nawiązanie współpracy między uczestnikami spotkań a Łódzką Gazetą Społeczną Miasto Ł.

Prowadzenie: **Aleksandra Dulas, Anna Jurek**

### ➤ **Tak. Twój głos się liczy**

W jaki sposób możesz wpłynąć na politykę miejską? Jak możesz zabrać głos, wskazać swoje potrzeby? Gdzie możesz kierować pomysły i sugestie? Warsztat zostanie poświęcony tematyce konsultacji społecznych – procedur, terminów, metod.

Prowadzenie: **Borys Martela**

### ➤ **Budżet Łodzi na 2015 rok – co mogę zrobić?**

Celem warsztatów jest wykorzystanie zdobytej wcześniej wiedzy w praktyce – zapoznanie się z planowanym budżetem na 2015 roku oraz przygotowaniem opinii i rekomendacji do użycia w trakcie konsultacji społecznych.

Prowadzenie: **Borys Martela**

**UDZIAŁ W WARSZTATACH JEST BEZPŁATNY!**



Warsztaty odbywają się raz w tygodniu:

cykl I – w każdą środę między 5 listopada a 3 grudnia

cykl II – w każdy czwartek między 6 listopada a 4 grudnia

Miejsce spotkań zostanie ustalone z uczestnikami w trakcie rekrutacji.

Ilość miejsc ograniczona – zapisy trwają do 31 października.

**Zapisy** e-mail: [seniorzy@krytykapolityczna.pl](mailto:seniorzy@krytykapolityczna.pl)  
telefon: 504-550-875

**ASOS 2014-2020**

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej  
Osób Starszych na lata 2014-2020

Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej